

臺中市立大甲高中 111 學年度第 1 學期團體活動暨彈性學習課程一覽表【綜合高中適用（學務會議通過）】

週次	日期	節次	高一	高二	高三	備 註
一	8/31 (三) 友善校園	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(23-25)新生成長營(8/24 新生健康檢查) (25-7)高一社團線上選填
		六	班級活動 【選舉幹部、班規訂定】	班級活動 【選舉幹部、班規訂定】	班級活動 【選舉幹部、班規訂定】	(29)期初學務、教務及校務會議 (30) 8:00 期初全校大掃除
		七	班級活動 【導師自行運用】	週會：衛生組 【衛生教育講座】 *全年級參加	班級活動 【導師自行運用】	9:10 導師時間(班級活動)、視訊開學典禮 10:10 正式上課 (31) 中午班級幹部訓練 (1) 二年級期初測驗
二	9/7 (三) 品德教育	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(5) 朝會-生活常規宣導、第 8 節輔導課開始
		六	週會活動：生輔組 青春向前行·忘憂望優 【法律戲劇 x 友善校園宣導】 *高一高二全年級參加		社團活動(一)	(5-6) 學測第 3 次模擬考
		七				(9-11)中秋節連續假期
三	9/14 (三) 人際關係	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(12) 朝會-網路禮儀宣導、高一社團選填結果公布
		六	社團活動(一)	社團活動(一)	週會：訓育組 【求職防騙講座】 法律人士實務分享 *全年級參加	(12-13)專三複習考
		七				(12-16) 學產基金工讀生申請 (14)期初社團指導老師會議
四	9/21 (三) 感恩尊重	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(19) 朝會-交通安全宣導&防災預演
		六	班級活動 【班會時間】	班級活動 【班會時間】	班級活動 【班會時間】	(21)校內英文單字比賽(教學組) (24)親師座談會
		七	週會活動：輔導室 【張老師青少年心理健康校園巡迴講座】 *全年級參加	班級活動 【導師自行運用】	班級活動 【導師自行運用】	
五	9/28 (三) 溝通表達	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(26) 朝會-校園安全觀念宣導
		六	班級活動 【班會時間】	班級活動 【班會時間】	班級活動 【班會時間】	(26-30)高三班際羽球賽
		七	班級活動 【學生會敬師活動 (活動中心)】		班級活動 【導師自行運用】	(28)教師節-教師節敬師活動·學生會規劃
六	10/5 (三) 強健身心	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(3) 朝會-國慶連假旅遊安全宣導
		六	社團活動(二)	社團活動(二)	社團活動(二)	(4) 10 月份班級事務工作會議
		七				(5) 遠哲科學趣味競賽(設備組)
七	10/12 (三) 自我精進	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(8-10)國慶日連假
		六	班級活動 【班會時間】	班級活動 【班會時間】	班級活動 【班會時間】	(11-14)校園生活問卷
		七	班級活動 【導師自行運用】	班級活動 【導師自行運用】	班級活動 【導師自行運用】	(13-14) 第一次期中考
八	10/19 (三) 媒體素養	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(17) 朝會-網路言論觀念宣導
		六	社團活動(三)	社團活動(三)	班級活動 【全校運動會預賽】	(19-20) 第 1 次作業抽查(教學組)
		七				(20-21) 統測第 1 次模擬考 (22) 高中英語聽力測驗第一次考試(試務組)

九	10/26 (三) 合作 共榮	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(24) 朝會-交通安全宣導 (26-27) 學測第 4 次模擬考
		六	班級活動 【全校運動會預賽】	班級活動 【全校運動會預賽】	社團活動(三)	(26)第 8 節運動會預演(僅公差出席) (27)第 8 節運動會佈置(全校停課) (28)全校運動會
		七	班級活動 【全校運動會預賽】	班級活動 【全校運動會預賽】		
十	11/2 (三) 多元 文化	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(31) 朝會-反詐騙宣導 (1)11 月份班級事務工作會議
		六	社團活動(四)	社團活動(四)	週會：訓育組 【IOH 求學講座】 講師：胡珮慈老師 *自由報名	
		七				
十一	11/9 (三) 性別 平權	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(7) 朝會-校園安全觀念宣導 (7-9) 高一自主學習第一次檢核(教務處) (9)第一次週記抽查(高一高二)
		六	班級活動 【班會時間】	週會：學務處 【性別平等講座】 *全年級參加	社團活動(四)	
		七	週會：教務處 【學習歷程檔案】 *全年級參加	班級活動 【班會時間】		
十二	11/16 (三) 生命 關懷	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(14) 朝會-網路霸凌防範宣導 (16) 校內國語文競賽
		六	週會活動：訓育組 【甲中脫口秀：校園單口喜劇 STAND UP】 *全年級參加 (活動中心-暫定)			社團活動(五)
		七				
十三	11/23 (三) 思辨 力量	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(21) 朝會-交通安全宣導
		六	週會活動：訓育組 【時間在哪・成就在哪】 講師：沈芯菱 *全年級參加	班級活動 【班會時間】	班級活動 【班會時間】	
		七		班級活動 【導師自行運用】	班級活動 【導師自行運用】	
十四	11/30 (三)	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(28-30) 第二次期中考
		六	社團活動(五)	社團活動(五)	週會：訓育組 【你需要的是休息不 是放棄】 *自由報名	
		七				
十五	12/7 (三) 美感 素養	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(5) 朝會-反詐騙宣導 (5-14)高一學程選讀調查、高二學程互轉申請 (5-6) 第 2 次作業抽查(教學組) (6)12 月份班級事務工作會議 (7)第 26 屆荷塘藝術文化活動開幕、藝之鄉展覽活 動開展
		六	班級活動 【班會時間】	班級活動 【班會時間】	班級活動 【班會時間】	
		七	班級活動 【英語歌唱比賽準備】	週會：訓育組 【戲劇設計講座】 *全年級參加	班級活動 【導師自行運用】	
十六	12/14 (三) 創造 發想	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(12) 朝會-校園安全觀念宣導 (13-19)校內科展報名 (13-14)統測第 2 次模擬考 (14-15)學測第 5 次模擬考
		六	班級活動 【高一英語歌唱比賽】	班級活動 【班會時間】	班級活動 【班會時間】	
		七		班級活動 【創意短劇比賽準備】	班級活動 【導師自行運用】	

十七	12/21 (三) 國際理解	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(19) 朝會-生活常規宣導
		六	班級活動 【高二創意短劇觀賽】	班級活動 【高二創意短劇比賽】	班級活動 【班會時間】	
		七			班級活動 【導師自行運用】	
十八	12/28 (三) 青春自信	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(26) 朝會-元旦旅遊安全宣導 (28) 歲末活動，由學生會規劃；因應歲末活動，第八節停課。 (1) 元旦
		六	週會活動：荷塘之星暨歲末感恩活動  *高一高二參加； 高三以班級為單位登記參加			
		七				
		八				
十九	1/4 (三) 公民意識	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(31-2)元旦連假 (4)第二次週記抽查(訓育組)、高一自主學習期末檢核(教務處) (5-6)學術學程三年級期末考
		六	社團活動(六)	社團活動(六)	社團活動(六) 【高三包中祝福活動】	
		七				
二十	1/11 (三) 人權法治	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(9) 朝會-期末注意事項宣導 (10)期末學務會議暨德行會議 (11) 法律基本常識測驗 (13) 輔導課結束 (13-14)學測
		六	班級活動 【班會時間】	班級活動 【班會時間】	班級活動 【班會時間】	
		七	班級活動 【導師自行運用】	班級活動 【導師自行運用】	班級活動 【導師自行運用】	
二十一	1/18 (三) 規劃執行	五	正課時間	彈性學習	彈性學習	(17-19) 期末考 (19) 期末大掃除、休業典禮 (20) 調整放假 (21) 寒假開始 (4)學生學習歷程檔案系統上傳(註冊組) (10)學生學習歷程檔案系統認證截止(註冊組)
		六	班級活動 【班會時間】	期末考週		
		七				

※ 若有異動，以學務處最新公告為主。

※ 高三除社團活動以外，其餘班級活動時間均由導師自行運用，週會活動以班級為單位登記參加，未參加之班級請於教室自習。

※配合各週實踐提綱，學務處提供各班相關主題之優秀文章或影音創作

(置導師群組，由導師轉發給班群)，作為學生生活教育、品德教育之輔助。

備註：

一、「班級活動紀錄簿」填寫由班長負責，請各班班長在週四中午前交回教官室班級櫃。

二、各班班級活動除表定之共同時間外，若需變更班級活動內容或安排校外活動，請班長於活動前七日至訓育組填寫「班級活動申請表」並由導師簽名，完成行政流程後即可實施。註：「校外活動」請備妥全班同學家長通知書及活動日程表等相關文件。

三、計畫總是趕不上變化，若有臨時重要演講或特殊集會需佔用班級活動時間還請導師能見諒配合。

四、班級活動依據「團體活動」課程綱要，納入導師基本時數計算。